



Zeit für **Veränderung**

**Auf dem Weg zu einer
umfassenden Gesundheit
durch das Neue Geistige Familienstellen**

07. – 08.09.2013 München
Seminar der Hellinger® lebenSchule

Seminar details und Anmeldung unter:

www.hellinger.com • Tel.: +49 8652 656465 • office@hellinger.com



Ausbildung zum Familiensteller - Bert Hellinger • Sophie Hellinger
Anerkannte Schul- und Bildungsmaßnahme der Regierung von Oberbayern

Hellinger® lebenSchule • Mitgliedsinstitut der Université Européenne Jean Monnet • Brüssel
Diplomausbildung „Constellations Familiales et Systémiques – Méthode Hellinger sciencia®“



Was bedeutet Gesundheit?

Gesundheit ist „Schwingungsfähigkeit“. Das heisst: Wir schwingen mit unseren Lebensbewegungen nach Oben und Unten und gehen mit diesen Bewegungen, wie sich einstellen. Wir erlauben uns also, sowohl herzhaft Freude zu empfinden, als auch Schmerz und Trauer, wenn wir Situationen ausgesetzt sind, denen diese Gefühle entsprechen.

Durch das „Mitschwingen“ in diese unterschiedlichen Qualitäten bleibt davon nichts an uns „hängen“, sondern sie gehen sozusagen „durch uns hindurch“. Mühsam wird es erst, wenn wir eine bestimmte Empfindung vermeiden möchten und sie daher in uns zurückhalten.

Bert Hellinger sagt: „Wir schwingen um eine Mitte“.

In diese Mitte können wir uns auch zurückziehen, wenn wir eine tiefe Ruhe suchen oder uns das Äußere manchmal zu viel wird.

Eine schöne und wichtige Aufgabe für uns ist es daher, sorgsam mit uns und diesem „Schwingen“ umzugehen.

Nun gibt es Umstände, die uns an sich binden und es uns schwer oder sehr schwer machen können, in unsere eigene Schwingung hineinzufinden oder in ihr zu bleiben.

Im Seminar wollen wir uns diesen Kräften zuwenden und sie durch unsere Anteilnahme erlösen. Das „liebvolle Mitschwingen“ löst sowohl Verstrickungen im Familiensystem als auch unser eigenes inneres Gebundensein an seither unverarbeitete Erlebnisse.

Der Weg zu einer umfassenden Gesundheit wird auf diese Weise frei.

Seminardetails und Anmeldung unter:

www.hellinger.com • Tel.: +49 8652 656465 • office@hellinger.com



Ausbildung zum Familiensteller - Bert Hellinger • Sophie Hellinger
Anerkannte Schul- und Bildungsmaßnahme der Regierung von Oberbayern

Hellinger® lebenSchule • Mitgliedsinstitut der Université Européenne Jean Monnet • Brüssel
Diplomausbildung „Constellations Familiales et Systémiques – Méthode Hellinger sciencia®“

